

Guía práctica: Impacto de valores

- A. Instrucciones breves
- B. Preguntas para trabajar en los encuentros
- C. Lista de afirmaciones
- D. Conclusiones



Tema: Ruptura de noviazgo
Autor: Alex Chiang
Editor: Alejandro Romero
Material: *¿Y ahora qué?*
Editorial Certeza Argentina

amar implica riesgo de sufrir
• el proceso de olvidar •
superar una desilusión amorosa

A. Instrucciones breves para el docente y el líder juvenil

- Lea el libro con detenimiento.
- Lea con anterioridad los ejercicios que va a compartir con los participantes.
- Pida a los participantes que realicen una lectura del libro.
- Utilice en los encuentros las preguntas propuestas como disparadores temáticos.
- Pida a los participantes que realicen una lista de afirmaciones.
- Pida a los participantes que socialicen la temática tratada.

B. Preguntas para trabajar en los encuentros (disparadores temáticos)

1. ¿Cuáles son los riesgos de amar?
2. ¿Por qué cuando uno ama se hace vulnerable en las manos de la persona que ama?
3. Comenta la experiencia del autor.
4. ¿Qué fue aquello que hizo sentir libre al autor?
5. ¿Qué hay que hacer para matar definitivamente un amor desilusionado?
6. ¿Cómo se puede canalizar una desilusión amorosa?
7. ¿Qué es "olvidar" y qué pasos hay que realizar para lograrlo?
8. ¿Cómo es posible recuperar la castidad y la virginidad?
9. Explica esta frase del autor: "Un clavo no saca otro clavo".
10. Comenta brevemente la experiencia de Ezequiel y qué enseñanza nos deja.
11. ¿Qué quiere decir el autor con esta frase?: "El sufrimiento del amor es un sufrimiento que nos dignifica como personas".

C. Lista de afirmaciones

Actividad para que realicen los participantes:

Pida a los participantes que escriban una lista de afirmaciones que expresen como sobrellevar una desilusión amorosa. La lista no debe tener menos de 7 (siete) afirmaciones.

D- Conclusiones

A modo de conclusión pida a los participantes que realicen una actuación de la siguiente manera: Deben imaginar que están en un café donde un joven que acaba de sufrir una desilusión amorosa se reúne con su mejor amigo. El primero le cuenta todo lo que está viviendo y el otro debe ofrecerle una lista de consejos para que pueda sobrellevar la situación. Para ello es necesario utilizar todos los conceptos volcados en el punto C.



¿Y AHORA QUÉ?
CÓMO SUPERAR UNA DESILUSIÓN AMOROSA